**2020—2021学年第一学期作息时间表（**Time table）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时 间（Time）** | | **内　　容（Content）** |
| **教师上班7：50** | | |
| **上 午a.m.** | 8∶20～9∶00 | 第一课 The first class |
| 9∶10～9∶50 | 第二课 The second class |
| 9∶50～10∶15 | 大课间 Exercise & Activity Time  （眼保健操 Eye-exercise） |
| 10∶15～10∶55 | 第三课 The third class |
| 11∶05～11∶45 | 第四课 The fourth class |
| **午餐 Lunch Time、午间休息Lunch Break** | | |
| **下 午 p.m.** | 13∶15～13∶55 | 第五课 The fifth class |
| 14∶05～14∶50 | 第六课 The sixth class  （眼保健操 Eye-exercise） |
| 15∶00～15∶40 | 阳光课外活动 Campus Activities |
| 15∶40 | 整理放学 School over |
| **教师下班16：40** | | |

**苏州工业园区胜浦实验小学**

**2020年09月**